

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО СОБЛЮДЕНИЮ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

Лето!!!, всем известно,  
Но запомнить всем полезно  
правил несколько, друзья,  
А точнее, что делать можно,  
а чего совсем нельзя.  
Как вести себя в природе,  
у воды и во дворе-  
Наши правила простые  
всё расскажут детворе.

### **Обучение детей безопасному поведению на дороге**

#### **При выходе из дома**

Если у подъезда дома возможно движение, сразу обратите внимание ребенка, нет ли приближающегося транспорта. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, приостановите свое движение и оглянитесь – нет ли опасности.

#### **При движении по тротуару**

- Придерживайтесь правой стороны.
- Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.
- Если тротуар находится рядом с дорогой, родители должны держать ребенка за руку.
- Приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом машин со двора.
- Не приучайте детей выходить на проезжую часть, коляски и санки везите только по тротуару.

### **Готовясь перейти дорогу**

- Остановитесь, осмотрите проезжую часть.
- Развивайте у ребенка наблюдательность за дорогой.
- Подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра дороги. Остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей.
- Учите ребенка всматриваться вдаль, различать приближающиеся машины.
- Не стойте с ребенком на краю тротуара.
- Обратите внимание ребенка на транспортное средство, готовящееся к повороту, расскажите о сигналах указателей поворота у машин.
- Покажите, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.

### **При переходе проезжей части**

- Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры.
- Не спешите, не бегите, переходите дорогу размеренно.
- Не переходите улицу под углом, объясните ребенку, что так хуже видно дорогу.
- Не выходите на проезжую часть с ребенком из-за транспорта или кустов, не осмотрев предварительно улицу.
- Не торопитесь перейти дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, нужный автобус, приучите ребенка, что это опасно.
- При переходе по нерегулируемому перекрестку учите ребенка внимательно следить за началом движения транспорта.
- Объясните ребенку, что даже на дороге, где мало машин, переходить надо осторожно, так как машина может выехать со двора, из переулка.

### **При посадке и высадке из транспорта**

- Выходите первыми, впереди ребенка, иначе ребенок может упасть, выбежать на проезжую часть.
- Подходите для посадки к двери только после полной остановки.
- Не садитесь в транспорт в последний момент (может прищемить дверями).
- Приучите ребенка быть внимательным в зоне остановки – это опасное место (плохой обзор дороги, пассажиры могут вытолкнуть ребенка на дорогу).

## **При ожидании транспорта**

Стойте только на посадочных площадках, на тротуаре или обочине.

Важно чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.

- Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
- Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
- Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
- Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
- Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.
- Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.

## **Обучение детей правилам пожарной безопасности**

### **Пожарная безопасность в квартире:**

- Не разрешайте детям играть дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.
- Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы, особенно утюги, обогреватели, телевизор, светильники и др.
- Уходя из дома, не забудьте их выключить.
- Не сушите белье над плитой. Оно может загореться. Не забывайте выключить газовую плиту. Если почувствовали запах газа, не зажигайте спичек и не включай свет. Срочно проветрите квартиру.
- Ни в коем случае не зажигайте фейерверки, свечи или бенгальские огни дома.

## Пожарная безопасность в лесу:

- Пожар - самая большая опасность в лесу.
- Поэтому не разводите костер.
- В сухую жаркую погоду достаточно одной спички или искры от фейерверка, чтобы лес загорелся.
- Если пожар все-таки начался, немедленно выбегайте из леса. Старайтесь бежать в ту сторону, откуда дует ветер. Выйдя из леса, обязательно сообщите о пожаре.

## Учите детей

Если начался пожар, а взрослых дома нет, поступай так:

- Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же потушить его, набросив на него плотную ткань или одеяло, заливая водой или засыпая песком.
- Если огонь сразу не погас, немедленно убежать из дома в безопасное место. И только после этого позвонить в пожарную охрану по телефону 01, с мобильного 112 или попросить об этом соседей. Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону 01 с мобильного 112 и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры.
- При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре гибнут от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на корточки или продвигайся к выходу ползком - внизу дыма меньше.
- Если в помещение проник дым, надо смочить водой одежду, покрыть голову мокрой салфеткой и выходить пригнувшись или ползком. Обязательно закрой форточку и дверь в комнате, где начался пожар. Закрытая дверь может не только задержать проникновение дыма, но иногда и погасить огонь.
- Наполни водой ванну, ведра, тазы. Можешь облить водой двери и пол.
- При пожаре в подъезде никогда не садись в лифт. Он может отключиться и ты задохнешься.
- Когда приедут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти. Запомните самое главное правило не только при пожаре, но и при любой другой опасности: Не поддавайтесь панике и не теряйте самообладания!

## Обучение детей поведению на воде в летний период

Родители помните, что ребенок идет на водоем, только в сопровождении взрослых!

Рекомендации для родители (чему необходимо научить детей):

- Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.
- Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.
- Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).
- Помните, что при купании категорически запрещается:
  - заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;
  - подплывать близко к проходящим катерам, весельным лодкам, гидроциклам;
  - взбираться на технические предупредительные знаки;
  - прыгать в воду с лодок, катеров и других плавательных средств;
  - купаться в вечернее время после захода солнца;
  - прыгать в воду в незнакомых местах;
  - купаться у крутых, обрывистых берегов.
- Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.
- Во время купания не делайте лишних движений, не переутомляйте себя.
- Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.
- Помните, что причиной гибели на воде часто бывает сковывающая его движения судорога. Причины этому следующие:
  - переохлаждение в воде;
  - переутомление мышц;
  - купание незакалённого в воде с низкой температурой;
- Во всех случаях рекомендуется по возможности выйти из воды.

## 1. Ваши отношения с детьми

Обеспечение безопасности семьи, а в особенности детей имеет очень важное значение. Именно через ежедневное общение со своим ребенком вы узнаете о проблемах и вопросах, которые волнуют его и, решая с ним его проблемы, помогаете ему научиться правильно вести себя в той или иной ситуации. Поэтому первое правило гласит: как можно чаще говорите с детьми, помогайте решать их, пусть даже пустяковые, по вашему мнению, проблемы.

Наблюдая за игрой ребенка, мы смотрим на себя со стороны. А значит, нам самим нужно быть предельно осторожными и внимательными, зная, что наше действие ребенок может воспроизвести с точностью до мельчайших деталей. Поэтому, сколько бы раз вы ни повторяли ребенку, что прежде чем открыть дверь, нужно узнать, кто за ней, он никогда не выполнит, если вы сами не будете четко это выполнять. Правило второе: если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего сами выполняйте их.

Самым лучшим способом обучения детей является собственный пример. Если вы всегда внимательны к своей собственной безопасности, то и ребенок будет повторять эти же действия. Любой мошенник или вор внимательно наблюдает за людьми и безошибочно выбирает себе жертву, и если вы приучили ребенка к внимательности, то шанс быть ограбленным снизится почти вдвое.

## 2. Ребенок один в квартире

С какого возраста можно оставлять ребенка одного? Это зависит от многих обстоятельств: возраст вашего ребенка, его самостоятельность, и насколько вы ему доверяете. Необходимо постепенно приучать ребенка оставаться одного.

Основными правилами, если ребенок остается один дома, должны быть:

1. На видном месте напишите телефоны, по которым он может быстро связаться (ваша работа, мобильный, милиция, скорая помощь, пожарная охрана, соседи).

2. Постоянно повторяйте правила поведения, устраивайте маленькие экзамены, разбирайте ошибки.

3. Сами неукоснительно выполняйте правила по безопасности. Будьте примером.

4. Выучите с ребенком, как его зовут, и как зовут его родителей, а также домашний адрес и телефон.

5. Уберите все предметы, которыми он может пораниться.

6. Проверьте, не оставили ли вы включенной воду или газ, выключили ли электронагревательные приборы.

7. Закройте окна и тщательно закройте входную дверь.

8. Уходя в вечернее время, не забудьте включить свет в комнатах, это отпугнет злоумышленников, и вашему ребенку не будет страшно одному.

9. При расположении квартиры на первом этаже, зашторьте окна, а если кто-то стучится в окно, ваш ребенок, не подходя к нему, должен громко кричать: «Папа! Иди сюда».

10. При возвращении домой предупредите ребенка об этом по телефону или домофону. Позвонив в дверь, ребенок должен ее открывать только после того, как вы полностью назовете себя.

Не оставляйте на видных местах таблетки и другие лекарства. Уходя из дома, убирайте все колющие, режущие предметы и спички. Хранение оружия и боеприпасов в квартирах, домах должно быть на законном основании с соответствующим разрешением. Хранить его нужно в недоступном для детей месте, в сейфе, где хранятся ключи и код от сейфа должны знать только взрослые.

Научите ребенка правильно обращаться с телевизором, утюгом. Объясните, что лазить в розетки запрещено, а тем более засовывать в них посторонние предметы.

Постарайтесь доходчиво объяснить ребенку, что пока он находится у себя дома за закрытой дверью, он в относительной безопасности, но стоит лишь открыть дверь, как грань между ним и преступником стирается, он тут же становится легкой добычей, хотя бы потому, что не готов к нападению извне, следовательно, не может сориентироваться в сложившейся ситуации. Приведем лишь небольшой перечень ошибок, которые чаще всего допускают наши дети:

\*они, не задумываясь над последствиями, открывают дверь, и даже если кто-то стоит на лестничной площадке, спокойно идут навстречу к незнакомцу;

\*покидая квартиру, часто оставляют ее открытой, мол я быстро вернусь;

\*беззаботно выбрасывают мусор или забирают почту, когда у них за спиной кто-то появился;

\*салятся в лифт с незнакомыми людьми.

Дорогие родители, помните, что ваш ребенок не всегда может правильно оценить ситуацию, поэтому лучше, если он будет выполнять поручения под бдительным контролем с вашей стороны:

- 1.Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних.
- 2.Если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки.
- 3.Открыв дверь и выйдя из квартиры, не забудь закрыть за собой дверь на ключ, и тогда ты можешь быть уверен, что тебя при возвращении не будет ждать дома преступник.
- 4.Если ты вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, вернись немедленно обратно.
- 5.Если незнакомец оказался у тебя за спиной, повернись к нему лицом. В случае попытки напасть на тебя будь готов обороняться. Для этого ты можешь использовать портфель, сумку, мусорное ведро, ключи, брелок и т.п. Нанеси нападающему неожиданный удар и затем убегай, крича: «Пожар» или «Горим».
- 6.Не просматривай почту около ящика, поднимись домой и посмотри там.
- 7.Если незнакомец предлагает тебе подняться на лифте, откажись, сославшись, что ты еще задержишься или живешь на втором этаже и пойдешь пешком по лестнице.
- 8.Если незнакомец пытается зажать тебе рот, постарайся укусить его за руку, если же ты оказался с ним лицом к лицу кусай за нос.

### **3.Общение по телефону**

В настоящее время мало кто представляет общение без телефона. Нередко телефон из средства защиты превращается в «отмычку» преступников. Поэтому напомним вам основные правила пользования телефоном ребенком:

- 1.Поднимая трубку, не называй своего имени или имени звонящего, ты можешь ошибиться.
- 2.Никогда и никому не говори, что ты дома один.
- 3.Если просят назвать адрес, не называй, попроси перезвонить позже.
- 4.Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет еще кто-то, кроме тебя.
- 5.Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и сообщи обязательно родителям.
- 6.Приобретите телефон с автоматическим определителем номера для фиксации



#### 4. Общение с посторонними

Преступники очень часто используют доверчивость детей. Но отчасти в этом виноваты и мы. Ребенок, наблюдая за нами видит, как легко и просто мы разговариваем в общественном транспорте и общественных местах с незнакомыми людьми и повторяет наши действия. Как же научить ребенка осторожности. Прежде всего ему необходимо объяснить, что все люди, не являющиеся его родными, будут для него посторонними, даже если он этих людей часто видит у себя в доме.

1. Оставляя ребенку ключи от квартиры, не вешайте их ему на шею и не закрепляйте на поясе, оставьте их у соседей или родственников, живущих поблизости, или кладите во внутренний карман.

2. Приучите ребенка не доверять ключи от квартиры посторонним, которые представились вашими знакомыми. Ваш ребенок не должен приводить к себе домой незнакомых людей, даже если они сослались на вас. В крайней необходимости только с разрешения родителей.

3. Ваш ребенок никогда не должен уходить из учебного заведения (детского сада) с людьми, которых он не знает, даже если они сослались на вас.

4. Если Вы не сможете придти за ним в школу (детский сад), предупредите, кто его заберет, и покажите этого человека в лицо (или он должен знать человека в лицо).

5. Не забудьте предупредить воспитателя о том, кто придет за ребенком.

6. Попросите воспитателя связаться с вами, если за ребенком пришли посторонние люди, о которых вы его не предупреждали. После этого обязательно обратитесь в милицию.

7. Если вашего ребенка пытаются увести насильно, он должен привлечь к себе внимание людей, крича: «Это не мои родители! Я их не знаю!»

8. Если ребенка доставили в милицию, он должен сообщить свой адрес, телефон родителей и свое имя.

#### 5. Звонок в дверь

Каждый из нас сталкивается с ситуацией, когда звонят в дверь, вы подходите и в дверной глазок видите незнакомых людей. Как поступить: тихо отойти или спросить, кто стоит за дверью, начать звать несуществующих членов семьи или затаиться?

Лучше всего в данной ситуации отойти от двери в сторону, вдруг преступники вооружены, и дверь вряд ли сможет защитить от пули, и громко спросить: «Кто?». Но если ребенок остался один дома, он ни в коем случае не должен открывать дверь и попросить людей придти позже. Сразу же после этого необходимо позвонить в милицию и соседям.

В случае если вы все же открыли дверь и преступники вошли в квартиру, теперь необходимо либо оказать решительное сопротивление, используя средства самообороны (если вы уверены в своих силах), либо подчиниться их требованиям. Старайтесь вести себя как можно спокойнее, не устраивайте истерик, четко выполняйте все указания непрошенных гостей. Лучше всего соберитесь всей семьей в одной комнате, детей возьмите на руки и успокойте их, не делайте резких движений, помните, что нападающие всегда боятся, а значит, нервы у них на пределе, и любое неосторожное движение может стоить жизни вам или ребенку. Несмотря ни на что не угрожайте нападающим, вы можете спровоцировать их на ненужные жертвы, поэтому сидите молча и постарайтесь как можно четче запомнить лица преступников. При первой же возможности, незаметно постарайтесь позвонить в милицию.

## 6. Лифт

Зачастую лифт воспринимается детьми как аттракцион, на котором можно покататься, и уж очень часто они забывают о мерах безопасности в нем, катаясь на крыше или открывая двери движущегося лифта. Как же быть, если вы не можете сами встретить или проводить ребенка?

Первым правилом должно быть: может ли ребенок самостоятельно подняться или спуститься на лифте, т.е. достает ли он до кнопки нужного этажа, и знает ли он правила безопасности в лифте, сможет ли он вызвать диспетчера, если лифт застрянет, или он почувствует запах паленой резины.

Если ребенок еще недостаточно самостоятелен, чтобы ездить одному в лифте, провожайте его сами или просите пользоваться лестницей.

Если, ожидая лифт, ребенок заметил приближение постороннего, он должен повернуться к нему лицом и приготовиться к отражению нападения.

Кабина лифта подошла, но у лифта стоят незнакомые люди: ребенок должен отказаться от поездки под предлогом, что он что-то забыл взять дома или оставил на улице.

Если ребенок решил продолжать подниматься на лифте вместе с незнакомым, он должен стать лицом к вошедшему, заняв место рядом с дверью.

Если незнакомец начинает приставать, снимать одежду, не угрожай ему рассказать все родителям или милиции, не плачь, будь спокойным.

Если насильник прижимает тебя к себе, не отталкивай его, обними и укуси за нос или губу, постарайся откусить их. Если незнакомец снял с себя штаны или расстегнул ширинку, резко ударь его в пах, нажимай на кнопку ближнего этажа и беги.

Если представилась возможность бежать, не собирай одежду или сумку, убегай в чем есть. Если с собой оказалась аэрозоль, направь струю в лицо насильнику.

## 7. Опасность со стороны родителей

Мы много говорим об опасности, которая исходит от посторонних, но почти не говорим об опасности со стороны родителей. Мы иногда не задумываясь ставим под угрозу жизнь наших детей. Это и необдуманные долги, с которыми вы вряд ли сможете расправиться, и разводы, и новые браки, и простое несоблюдение правил дорожного движения. С самого рождения родители должны воспитывать у ребенка доверительное отношение друг к другу. Учите его не бояться родителей и говорить им правду обо всех случаях в их жизни – это поможет в дальнейшем избежать многих проблем.

\*Если у вас имеются дома крупные сбережения денег, то желательно, чтобы о них не знали дети, так как в играх на улице или в квартире с друзьями (знакомыми) могут похвастаться об этом, что может привести к их краже.

\*Воспитывайте у детей честность, бережливость, умение жить по средствам. Когда дети просят у вас деньги, то пусть объяснят для чего они нужны. Если вы считаете просьбу не обоснованной, то постарайтесь доходчиво объяснить причину отказа. Обида со стороны ребенка может привести к тому, что он самостоятельно возьмет деньги, скрыв об этом, и это приведет к недоверию родителей и детей.

Если вы оказались в затруднительном финансовом положении, вам угрожают, скрываясь, не берите ребенка с собой, оставьте его в детском доме под другой фамилией или спрячьте его у надежных людей, так как он является вашим уязвимым местом.

## 8. Ребенок и улица

Оставляя ребенка на улице, договоритесь с кем-то из соседей, гуляющих с детьми, присмотреть за ним. Переходя дорогу, обязательно пользуйтесь переходами и соблюдайте правила безопасности на дороге. Держать ребенка все время дома почти нереально, да и нельзя, ведь ему нужен свежий воздух, а самое главное, общение с друзьями – сверстниками. Поэтому вы встанете перед проблемой «ребенок и улица». Желанная свобода на улице порой играет злые шутки с нашими детьми. А это значит, что выходя на улицу, они должны быть еще более внимательны и осторожны. Собирая ребенка гулять, не надевайте на него дорогих украшений, которые могут стать причиной нападения на него. Не вешайте ключи от квартиры ему на шею и не закрепляйте их на поясе брюк, сделайте для этой цели специальный кармашек. Если вы отпустили ребенка гулять одного, присматривайте за ним из окна или договоритесь о совместном дежурстве с другими родителями во время прогулки ваших

детей. Заметив, что к ребенку подошел незнакомый человек, позовите ребенка домой и тут же спуститесь к нему сами. Выясните чего хочет незнакомец и сообщите об этом своему участковому инспектору милиции. Гуляя с ребенком, старайтесь не делать ему немотивированных замечаний, которые могут вызвать протест ребенка и желание досадить вам. Выходя из квартиры, ваш ребенок должен посмотреть в глазок и, если на площадке неизвестные лица, дождаться их ухода или попросить вас проводить его на улицу. Запирайте дверь на все замки, не удовлетворяйтесь захлопнутой дверью. Уберите ключи в потайной кармашек. Уходя из дома в отсутствие родителей, ребенок должен оставить записку, куда и с кем идет и когда будет дома, по возможности оставить телефон либо иной способ связи с ним. Если в обозначенное время придти домой нет возможности необходимо обязательно позвонить родителям и предупредить о задержке. Ребенок не должен выбегать из подъезда, а открыв дверь необходимо осмотреться, нет ли поблизости транспорта, под колесами которого он может оказаться. Заметив друга на другой стороне улицы, не надо спешить ему на встречу, а необходимо помнить, что впереди проезжая часть. Отпуская ребенка гулять, предупредите его о наиболее опасных местах во дворе (подвалы, чердаки, стоящие машины). Играя в прятки, не стоит прятаться за стоящей машиной, она может неожиданно поехать, не стоит заходить в подвал, там может поджидать свою жертву насильник, или собралась пьяная компания, или просто подвал могут закрыть. Если ребенок неожиданно исчез со двора, предварительно постарайтесь узнать у тех с кем он вместе был, куда и с кем он пошел. Поговорите с соседями и знакомыми, возможно его видели в другом месте. Сообщите о случившемся в дежурную часть отдела милиции по месту жительства и участковому инспектору. Если ребенок любит кататься на велосипеде или роликовых коньках расскажите, где это можно делать и обязательно напомните основные правила безопасности. На первых таких прогулках необходимо присутствие родителей или старших до тех пор, пока ребенок не будет уверенно себя чувствовать. Особое внимание требует общение ребенка с домашними животными. Злобные собаки должны быть ограждены от ребенка (находиться в вольере, другой комнате, в наморднике). На вид не злобные собаки могут так же причинить вред ребенку, если ребенок появился в семье позже, чем собака. Не разрешайте ребенку играть с чужими животными, собаки часто реагируют агрессивно на чужих людей. Ребенок, играющий с животными, должен быть под постоянным вашим присмотром.

## 9. Места большого скопления людей

Бывают случаи когда мы принимаем решение пойти на массовое гуляние или перед праздничным днем сходить с ребенком в магазин или на рынок и вместе с ним выбрать подарок. Но как же сделать, чтобы праздник не омрачился поисками друг друга в толпе народа, переживаниями родителей и наказанием ребенка? Для этого необходимо подготовиться к нестандартной ситуации, ее нужно предвидеть.

\*Собираетесь ли вы на праздник или просто отпускаете своего ребенка гулять, пришейте к его одежде метки, выполненные на хлопчатобумажной однотонной ткани печатной машинкой или вышитые ниткой с именем, фамилией, телефоном для связи и медикаментозными противопоказаниями.

\*Собираясь в места большого скопления народа, оденьте ребенка в яркую одежду, которую вам будет легче всего заметить. Выходя в места массового скопления народа, не забудьте взять с собой фотографии ребенка, наиболее полно отражающие его внешность.

\*Входя на площадь, рынок или в магазин, покажите ребенку, где вы с ним встретитесь, если потеряете друг друга. Не назначайте встречу у фонарных столбов или под часами, их может оказаться несколько. Помните, что не только вы держите ребенка за руку, но и он держит вас. Не разрешайте ребенку держать вас за полу, рукав или ручку сумки, ему так легче всего потерять вас. Подходя к прилавку или пробираясь к нужному для вас месту, старайтесь держать ребенка впереди себя.

\*Если вы заметили ребенка, не зовите его, постарайтесь не терять его из виду и начните продвигаться к нему. После того как вы нашли друг друга, не обрушивайтесь на ребенка, ругая его за неправильное поведение, лучше разберите с ним ошибки, которые были допущены. Проанализируйте, правильно или нет было выбрано место для встречи, и почему ребенок сразу не смог его найти. Ваш ребенок должен помнить, что его безопасность прежде всего зависит от него самого, как он ответит незнакомцу на его заманчивое предложение или как он поступит в той или иной ситуации, когда от правильного ответа или решения зависит его жизнь. А научить его эта наша с вами задача. Дополнительные рекомендации для родителей.

\*Создайте собственный информационный банк данных на своего ребенка. Случаи похищений детей далеко не редкость в наше время, да и ребенок может попросту заблудиться. Поэтому почаще фотографируйте своих детей особенно крупным планом и во весь рост. При возможности, постарайтесь заснять его на видеокассету, поскольку для розыска могут пригодиться любые характеристики (речевые, двигательные и пр.). Криминалисты рекомендуют также иметь дома т.н. "спасательную детскую банку" (

стерильную посуду с законсервированным лоскутом старой детской рубашки - для консервации запаха, пряди детских волос в бумажном конверте и даже отпечатки пальцев). В трагических случаях подобная информация может оказать существенную помощь розыскным службам.

\*Не выпускайте детей на улице с дорогими вещами и ценностями (кассетные плееры, золотые украшения, броская и дорогая одежда могут оказаться черезчур притягательным объектом криминального посягательства).

\*Распространенная в некоторых школьных учреждениях и дворовых компаниях "трясучка" (требование под угрозой насилия карманных денег старшими подростками у малолеток, младших школьников) на языке уголовного права называется вымогательством. Именно безнаказанность таких правонарушителей впоследствии приводит к достаточно печальным результатам. Поэтому, если вы обнаружили, что ваш ребенок боится выходить из дома или пропускает занятия в школе, постарайтесь в доверительной беседе выяснить у него, не связано ли такое поведение с угрозами в его адрес. Объясните ему, что негативных последствий можно избежать, если не держать тайн от родителей. При этом о каждом случае вымогательства обязательно сообщите милиции.

\*Научите детей правильно запирают дверь квартиры снаружи и изнутри, а также научите его правильно носить ключи и карманные деньги. Внушите им, что никто и никогда не может прийти в дом от вашего имени с просьбой приютить на ночлег, отдать какую-то вещь или сумку и пр. Ребенок никогда не должен открывать дверь незнакомым лицам.

\*В нашей системе воспитания доминирует положение о том, что взрослый всегда прав. Поэтому дабы уберечь ребенка от столкновения с маньяками, насильниками и прочими правонарушителями обучите детей:

\*общение с незнакомыми людьми ограничить только дружескими приветствиями. На все предложения незнакомых отвечать: "Нет!" - и немедленно уходить от них.,

\*не поддаваться на уговоры незнакомцев, даже если они знают или зовут ребенка по имени. Отнюдь не всех старших надо слушаться. Только родители, родственники или близкие друзья семьи имеют право на послушание. Если ребенок увидел преследующего его незнакомца, то при отсутствии близких, пусть, не стесняясь, подходит к прохожим, внушающим доверие, и просит защиты и помощи. Научить его этому - ваша задача.,

\*ни в коем случае и никуда не ходить с незнакомыми, будь это "взрослые" дяди или дворовая компания.,

\*не входить с незнакомым человеком в лифт.,

\*не садиться в машину к незнакомым лицам.,

\*никогда не принимать подарки от незнакомцев без разрешения родителей.

Вообще, в английских и американских школах подобные ситуации пригрываются педагогами и детьми. В результате дети в состоянии безопасно уйти от контакта с незнакомцем. Учитывая, что курс валеологии в начальных школах у нас читается без должных пособий и методически слабо обеспечен, проиграйте эти ситуации с детьми дома сами.

\*Так, английские специалисты предлагают родителям игры-загадки с набором очков и формами поощрения детей, если они правильно решат поставленные задачи. Например, что ты сделаешь, если на улице незнакомый человек предложит, что покажет красивого щенка, кошечку? Что ты сделаешь, если незнакомец предложит тебе покататься в красивой машине? Что ты сделаешь, если кто то предложит тебе пойти на работу к маме вместе с ним, а мама тебе об этом ничего не говорила и не звонила? Что ты сделаешь, если кто то назовет тебя по имени на улице и скажет, что папа попал в аварию и вам вместе надо поехать к нему? Думается, что проведение такой игры и в наших семьях может сыграть положительную роль.,

\*не играть на улице с наступлением темноты и не гулять далеко от дома.,

\*избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.,

\*не отправляться одному в дальние поездки.,

\*что бы ни случилось, сразу же рассказать обо всем родителям или взрослым, которым доверяет ребенок.

\*Обучая ребенка правилам безопасного поведения, ни в коем случае не пытайтесь его запугать. Этим вы не только не научите ребенка правильно вести себя в критической ситуации, но наоборот можете способствовать негативному развитию конфликта. Ведь неточные фразы, пугающие ребенка, не научат его правильному поведению в случае возможной опасности. Да и чрезмерное запугивание ребенка контактами с правонарушителями может угнетающе воздействовать на его психику и негативно сказаться на его будущем развитии. В силу этого ваша задача - научить ребенка быть осторожным, но отнюдь не превратить его в паникера и труса.

При общении с детьми специалисты рекомендуют: не надо разговаривать с ребенком так:

1. Не разговаривай с незнакомыми людьми.
2. Кругом полно психов.
3. Тебя могут украсть.
4. Детям гулять в парках очень опасно.

5. В наши дни никому нельзя доверять.

лучше сообщить так:

1. С незнакомыми людьми надо вести себя следующим образом...
2. Большинство людей заслуживают доверия, но...
3. С тобой ничего не случится, если...
4. Если кто-нибудь подойдет к тебе...
5. Ты можешь обратиться за помощью...

\*Обязательно проинструктируйте учителей начальных классов и воспитателей детских дошкольных учреждений, чтобы они не отпускали ребенка домой с малознакомыми людьми без вашей письменной просьбы.

\*Научите своих детей защищаться. Ради личной безопасности ребенок может нарушать все правила и запреты. Ни в коем случае он не должен задумываться о последствиях применения приемов самообороны. Объясните, что если ребенок нанесет нападающему телесные повреждения, его только похвалят за это. Укажите ребенку наиболее уязвимые точки (пах, гортань, глазные яблоки), доступные для парализации преступных намерений злоумышленника и по возможности обучите его правильному нанесению ударов в такие точки. Объясните также, куда ребенку надо бежать в случае опасности, к кому и как обращаться за помощью.

В случае, если вы увидели похожего на маньяка- педофила человека, постарайтесь держать его в пределах своей видимости, и максимально незаметно сообщите по телефону в полицию о его местонахождении. Постарайтесь детально запомнить, в чем он одет, как выглядит (на случай, если надо будет составить фотопортрет). Если человек будет садиться в автомобиль, постарайтесь записать номер автомобиля, и его марку.

### Так можно или нет?

Итак, в каком возрасте можно безбоязненно отпускать любимое чадо на покорение дворов и улиц? Ответа на этот вопрос нет. Как подчеркивают специалисты, все очень индивидуально и зависит от характера, темперамента, степени самостоятельности и рассудительности конкретного ребенка. Кого-то и в восемь лет оставить не страшно, ну а кто-то и в двенадцатилетнем возрасте нуждается в постоянном присмотре родителей. — Есть ребята спокойные и рассудительные, которые в силах дать оценку собственным поступкам, наперед спрогнозировать их вероятные последствия,



— говорит детский психолог Юлия Ярынич. — Ну а есть дети, что называется, сорвиголова. Очень эмоциональные, гиперактивные, свехобщительные и любознательные. С такими ребяташками, конечно, сложнее — нужно десять раз подумать, прежде чем оставить их без присмотра взрослых.

Вместе с тем в числе главных показателей готовности юных гулеванов к «самостоятельному плаванью» специалисты называют четкое осознание границ дозволенного. Ребенок должен понимать и принимать постулаты безопасного пребывания на улице.

— На детской площадке гулять можно, а на чердаках, подвалах и стройках нельзя; с друзьями и соседями общаться можно, а с незнакомцами нельзя. Все подобные правила должны быть известны и хорошо понятны, — поясняет детский психолог Юлия Ярынич. — Кроме того, ребенок как минимум должен знать имена родителей, свой домашний адрес и телефон. Впрочем, так или иначе, а большинство экспертов единодушны: если чаду нет еще и 8 лет, то поиск ответа на вопрос, стоит ли отпускать ребенка на улицу, лучше отложить.

### С чего начать?

Как научить ребенка правилам безопасного пребывания на улице? Как привить чувство осмотрительности, осторожности? Отвечая на данный вопрос, эксперты подчеркивают: постепенно. Начинать нужно с малого. И чем раньше, тем лучше!

— Другими словами, с малых лет рассказывайте малышу о правилах поведения во дворе, на улице, на проезжей части, — советует психолог Юлия Ярынич. — Например, всякий раз, переходя дорогу, акцентируйте внимание ребенка на светофорах и дорожных знаках, а гуляя во дворе — на крышках канализационных люков, на сломанных качелях, на опасных поворотах, из-за которых внезапно могут вывернуть автомобили. В целом, рассказывая ребяташкам об основах безопасного поведения на улице, важно не напугать, а лишь проинформировать. Предельно объективно, просто и доходчиво. Очень помогают в данном случае истории из детства или, скажем, сказки собственного сочинения. Например, о том, как ребенок гулял во дворе и принялся бегать по гаражам. Как вариант — прыгать с горки, лазить по деревьям, собирать фантики и пустые бутылки... — Отлично подойдут и истории без продолжения. Например, остановите свой рассказ на том, как к главному герою сказки подошел незнакомец и предложил прокатиться на красивой машине. Спросите ребенка, а чтобы он сделал в такой ситуации, как поступил бы.

## «А давай проверим...»

Еще один вариант легкого и незатейливого освоения всех вышеназванных премудростей — игра под названием «А давай проверим...». Как вариант — «А давай проверим, как ты перейдешь дорогу» (или — как ты купишь в магазине хлеб, как поднимешься на этаж, как откроешь дверь). С одной стороны, такая игра — это отличная возможность оценить истинный уровень знаний ребенка и, что самое главное, его умение применять теорию на практике; с другой — демонстрация вашего доверия и создание некой иллюзии свободы.

— Основное условие игры — присутствие поблизости мамы или папы, которые со стороны проконтролируют правильное поведение ребенка, а после, оценив результат, проведут инструктаж — исключительно в игровой и мягкой форме, ни в коем случае не ругая за ошибки, — добавляет психолог Юлия Ярынич. — Главное — реально и предельно объективно оценивать риски, исходя, прежде всего, из возрастных характеристик. Ведь понятно, что если малышу нет еще и пяти, то с практической проверкой на знание сигналов светофора и правил дорожного движения лучше не спешить.

## Осторожно: дорога!

Между тем, увы, статистика безжалостна: именно дорожно-транспортные происшествия — это самая частая причина гибели детей на российских улицах. И, безусловно, обязанность каждого родителя — научить ребенка первым правилам дорожного движения: как и где следует переходить дорогу, с какой стороны нужно обходить автобус, а с какой трамвай... Благо современный ассортимент детских книг, настольных и компьютерных игр помогает в освоении этих жизненно важных умений и навыков.

При этом, как подчеркивают специалисты, важно не только научить ребенка основным правилам дорожного движения, но и рассказать о скрытых опасностях. Например, о том, что по вине придорожных деревьев, рекламных баннеров или большегрузных машин можно не заметить приближающийся транспорт; о том, что даже припаркованный автомобиль может внезапно тронуться с места, а значит, играть и бегать рядом с машинами категорически нельзя. И помните: лучший метод обучения — это личный пример.

— А значит, прежде всего и сами родители должны быть образцово-показательными пешеходами, — подчеркивает детский психолог Юлия Ярынич. — Ведь глупо ждать от ребенка неукоснительного соблюдения правил безопасности, если вы сами переходите дорогу в неполюженном месте или игнорируете красный сигнал светофора.

## Безопасный двор

Еще один спектр опасностей — открытые люки, чердаки и подвалы, сломанные качели и турники. Отсюда правило: не надейтесь на безупречную работу коммунальных служб, а лучше сами время от времени контролируйте безопасность дворовых территорий и спортивных конструкций. И не забывайте, что разудалые качели-карусели — это источник не только детской радости, но и зачастую травм. И еще: не требуйте заведомо невыполнимого, а лучше самолично подготовьте ребенка к тем или иным внештатным ситуациям. Ведь мальчишкам, например, абсолютно бесполезно запрещать носиться по двору или лазить по деревьям. А значит, лучшее, что можно сделать, — самолично научить ребенка правильно прыгать и группироваться, отличать ломкие ветки от прочных.

### А что если незнакомец?..

Еще одна крайне злободневная тема — вероятное посягательство на жизнь и здоровье детей со стороны всяческих маргиналов, извращенцев, психически нездоровых людей. Увы, последние события оптимизму не способствуют — который месяц полицейские области ищут педофила, уже не единожды нападавшего на ребятнишек. Более того, в целях безопасности детей и осведомленности взрослых в Иркутске и в близлежащих городах сейчас активно работают ребята из поисково-спасательного отряда «Волонтер — Иркутск»: беседуют с мамами и папами, раздают во дворах и на детских площадках специальные памятки для родителей.

— Мы работаем в содружестве с ГУВД Иркутской области и рассказываем родителям о правилах безопасного поведения детей на городских улицах, во дворах и подъездах, — говорит лидер волонтерского движения Владимир Харитонов. — И сегодняшняя ситуация — это ни в коем случае не причина для паники. Это лишь еще один повод задуматься о спокойствии и безопасности собственных детей.

Вот несколько основных рекомендаций из памятки родителям:

— Объясните детям, что отнюдь не всех взрослых следует слушаться.

Сделайте все, чтобы ребенок усвоил несколько главных «нельзя»:

\* нельзя входить с незнакомым человеком в подъезд, в лифт, в квартиру;

\* нельзя садиться в машину к незнакомым людям;

\* нельзя поддерживать беседу с посторонними личностями.

— Если незнакомец проявляет излишнюю назойливость, уговаривает или силой пытается посадить в машину, увести в подъезд — нужно громко кричать, убегать, вырываться, всячески привлекать внимание окружающих.

— Нельзя поддаваться на уговоры, даже если незнакомец уверяет, что действует от имени родителей. Объясните ребенку, что такая ситуация исключена, что в случае возникновения непредвиденных обстоятельств вы

всегда найдете способ предупредить его об этом.  
— Если некто, будь то старшеклассник или взрослый человек, пытается отобрать что-то ценное (сотовый телефон, деньги, плеер) — не стоит сопротивляться. Лучше отдать, а после обязательно рассказать родителям. Внушите ребенку, что ни одна вещь на свете не стоит его здоровья и жизни.

### На заметку

Что должен знать каждый ребенок?

— Домашний адрес, телефон и собственное имя

— Основные правила дорожного движения

— Список абсолютных и безоговорочных «нельзя»:

\* нельзя выбегать на проезжую часть;

\* нельзя гулять далеко от дома и оставаться на улице с наступлением темноты;

\* нельзя играть возле безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов;

\* нельзя поддерживать беседу с незнакомцами, садиться с ними в машину или в лифт, входить в подъезд или квартиру.

30 способов избежать похищения детей.

Всё чаще мы слышим о похищениях, изнасилованиях и убийствах детей. Задумывались ли Вы о том, чем мы, родители, можем помочь детям, чтобы они не стали частью этой пугающей статистики. Я люблю погулять по англоязычным сайтам и вот однажды наткнулась на интересные советы, как избежать похищения детей. Думаю, многие эти советы будут полезны и могут быть использованы здесь. Эксперты сходятся во мнении, родители должны общаться со своими детьми постоянно и не бояться говорить с ними на эту тему. «Будьте активны, предусмотрительны и вы сможете подготовить детей к любой ситуации», - говорит Билл Малатин, волонтер и инструктор Dignity Memorial Escape School, организации, препятствующей похищению детей.

"Помогите детям сделать правильный выбор, который повышает их безопасность, используйте фразу: "Будь умным и не бойся". Определение "незнакомцев" По мнению экспертов в области предупреждения преступности, родители должны научить своих детей, как определить и избежать опасного поведения и неправильных действий в случае опасности.

Как показывает практика, большинство преступлений совершаемых против детей, совершается людьми, с которыми ребёнок был знаком. У детей могут возникать проблемы с определением "чужой" и "свой". Допустим, есть сосед, которого ребёнок видит каждый день, родители часто с ним общаются, мама может угощать его домашним печеньем или он может иногда приходить в гости, чтобы выпить чаю, потому что он хороший улыбчивый парень. Ребенок автоматически считает, что сосед является другом, что он не чужой, потому

что каждый день он встречает его на лестничной площадке, здоровается с ним. Мама даже дала ему подарки, поэтому он хороший. Но мы не знаем, какой он человек на самом деле. *"Родители должны чётко давать детям знать, кто чужой, а кто нет... Таким образом, ребёнок должен понимать- человек "чужой", пока семья в целом не знает его, а мама или папа не дали разрешение, ребёнку общаться с ним и не сказали, что этот человек, является другом семьи"*. Но и в этом случае не стоит пускать кого-либо в дом, если родителей нет дома. Во время семинара детей попросили описать возможного похитителя. В подавляющем большинстве случаев дети сказали, что похитителем будет грязный, небритый и грубый мужчина. Дети в большинстве воспринимают «добрыми людьми», тех кто хорошо одет, в хорошем деловом костюме или в форме милиции, того, кто им улыбается, и кто обладает добрым открытым лицом. Другие дети считают, что "добрые люди" - это женщины, которые "много улыбаются. Такие взгляды - это очень опасные заблуждения. Дети должны быть предупреждены, что похитители бывают разного телосложения, возраста, пола и социального положения, расы. Ими могут оказаться даже другие дети, которых могут использовать, чтобы заманить жертву к преступнику. Что сказать детям Предупредите детей, что взрослые ни в коем случае не должны просить детей о помощи с целью найти потерянное животное, помочь бедной старушке или ещё о какой-либо. Скажите детям, чтобы никогда не принимали конфет или других подарков от кого-то, кто не был официально признан в качестве "друга семьи". Даже если человек является другом семьи, но взрослых нет дома, не стоит пускать его в дом в качестве гостя. Старшие дети особенно уязвимы для похитителей, которые используют уловки, и говорят, что они являются продюсером фильма или фотографом из журнала, который хочет взять их на съемки. Эти и другие подобные трюки используются злоумышленниками, чтобы заманить детей куда-либо или обманом войти в дом, или втереться в доверие. Объясните ребёнку, что если он подозревает, что кто-то следит за ним из автомобиля, он должен пойти в противоположном направлении, даже если человек в машине достаёт оружие. До похищения маленькая вероятность того, что ребёнка попытаются задержать во время бегства. Но как только похищение произошло, у похитителей появляется живой свидетель, от которого намного легче избавиться, чем отпустить его. Рекомендуйте ребенку бежать так быстро, насколько это возможно, желательно по направлению, где много людей: вероятность того, что преступники начнут стрельбу из оружия или попытаются схватить ребёнка сводится почти до нуля из-за страха быть замеченными. Важно также предупредить детей никогда и никуда не идти с человеком, если родители специально не дали им разрешения. Придумайте детям кодовое слово, которое будете знать только вы и они. Таким образом, в случае неожиданной ситуации (мама задержалась на работе и т.д), взрослый, который обращается к ребенку, должен сказать кодовое слово. Если взрослый не знает этого слова, то ребенок ни в коем случае не должен ехать или идти с ним. Дети должны также доверять своим внутренним ощущениям и избегать ситуаций или людей, которые заставляют их нервничать. Говорите детям, что

это нормально "нарушать правила поведения" в опасных ситуациях. Например, если кто-то пытается увести их из помещения, то нормально разбить окно и этим привлечь чье-то внимание. Или, если кто-то пытается вытащить их из магазина, это нормально сбросить товар с полки, привлечь внимание и получить помощь. Если ребёнок движется вдоль дороги с велосипедом, он должен следить за тем чтобы велосипед находился со стороны машин, если ребёнка пытаются затащить в машину, ни в коем случае нельзя отпускать велосипед, так как в таком случае затащить ребёнка в машину становится проблематично и это может привлечь внимание других людей.

### Меры предосторожности для родителей

Родители должны избегать одежды или игрушек с написанным на них на видном месте именем своего ребёнка, так как человек, который обращается по имени, изначально вызывает больше доверия у малыша. Они никогда не должны оставлять ребенка без присмотра в общественных местах, коляске или автомобиле ни на минуту, так как это грозит похищением. Маленьких детей всегда стоит провожать до дверей за руку в общественных местах, таких как школа, детский сад, бассейн и при посещении различных секций. В людных общественных местах, таких как парки, торговые центры и концертные залы, ребёнка нельзя отпускать из виду ни на минуту. Если ребёнок хочет в туалет, ни в коем случае нельзя допустить его самостоятельный поход, предварительно взрослый должен зайти и проверить, нет ли там посторонних.

Родители должны делиться этой информацией со своими детьми довольно часто, но делать это таким образом, чтобы ребёнок был осторожен, но не боялся. Научите ваших детей думать, быть умным, но не терять голову в опасной ситуации, только в этом случае, если они когда-либо окажутся в опасной ситуации с возможным похитителем, они смогут действовать. Итак, подведём итог:

### Маленькие дети должны знать:

- Они никогда не должны говорить, что они в доме одни, если отвечают по телефону. Они могут сказать, что они готовы принять сообщение от звонящего, а когда родители освободятся, то перезвонят.
- Никогда не открывать дверь, если они дома одни, и неважно, кто будет находиться по ту сторону двери.
- Не приглашать в дом людей без разрешения одного из родителей.
- Не идти из дома, не давая никому знать, куда они направляются.

- Никогда не садится в автомобиль постороннего человека без разрешения родителей.
- Не брать конфеты или другие подарки от незнакомых людей или кто-либо другого, не спрашивая родителей в первую очередь.
- Никогда не играть в пустынных зданиях и изолированных районах.
- Нарушать правила, разбрасывать вещи и привлекать внимание любым способом при попытке кого-либо затащить их в автомобиль или увести за собой.
- Отойти от автомобиля, который едет за ними, если они не знают водителя, и постараться свернуть в противоположную сторону.
- Ребенок должен хорошо знать свой домашний адрес, телефон и телефоны родителей.
- Научите ребёнка вовремя сказать «нет» взрослым, если человек хочет что-то сделать не так.
- Объясните ребёнку, что никто не имеет права касаться любых частей его тела, особенно половых органов.
- Они должны рассказать преподавателю в школе, милиции или родителям о тех, кто выставляет и демонстрирует им интимные части тела.
- Сообщать родителям, если кто-то из взрослых попросил их держать в тайне от них что-либо.
- Обратиться к ближайшему кассиру, продавцу или администратору торгового зала, в случае, если он потерялся в магазине или торговом центре.

### Подростки должны:

- Рассказать родителям, где они находятся в любое время или оставить записку дома.
- Никогда не передвигаться автостопом.
- Избегать передвижений через пустые парки, поля или аллеи.
- Позвать на помощь, если они заметили, что за ними следят.
- Научиться распознавать подозрительное поведение и помнить описание человека или транспортного средства, чтобы проинформировать родителей или милицию. Написать номерной знак в грязи или снегу, если нет ничего другого.
- В случае нападения ради завладения деньгами, драгоценностями и одеждой, проще отдать, а не рисковать здоровьем.
- Чувствовать, что они могут поговорить с родителями и попросить забрать их в любое время, в любом месте

### **Родители должны:**

- Избегать одежды и игрушек с именем вашего ребенка на нем. Ребенок не будет бояться и опасаться того, кто знает его имя.
- Проверять и лично знать всех друзей вашего ребенка.
- Никогда не оставлять ребенка без присмотра в общественных местах, коляске или автомобиле. Даже на минуту.
- Всегда сопровождать детей в туалет в общественных местах и просить их никогда не играть в безлюдном районе.
- Всегда сопровождать вашего ребенка от двери до двери в садик, школу, бассейн.
- Объяснить детям места, где они могут получить помощь, если они в беде.
- Иметь актуальную цветную фотографию своего ребенка.
- Проследить, чтобы дети знали экстренные номера вызова милиции, скорой, пожарной службы.