

РАССМОТРЕНО на заседании  
Педагогического совета  
Протокол №11 от 28.08.2015 года



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СШ №37  
И.В. Комиссаров  
Приказ № 329-6 от 31.08.2015 года

### **Режим занятий учащихся**

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска  
«Средняя школа №37»

Ульяновск, 2015

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Средняя школа №37» (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

✓ Федеральным законом N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации»;

✓ Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;

✓ Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

1.3. Настоящее Положение принято с учетом мнения детского объединения школы (протокол от 19 мая 2016 г. № 4) и родительского комитета (законных представителей) несовершеннолетних учащихся школы (протокол от 21 апреля 2016 № 4).

## **II. Организация режима занятий учащихся**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Школы.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти, после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

2.4. В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. С учетом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в 1-11 классах Школы организуются в режиме 5-дневной учебной недели с шестым развивающим днем. Для учащихся первых классов устанавливается 5-дневная учебная неделя.

2.7. Учебные занятия в Школе организуются в первую смену. Начало занятий – 8.30 часов.

2.8. Продолжительность уроков во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-ого класса. Для учащихся 1-х классов используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

- ✓ В сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ✓ В ноябре, декабре - 4 урока по 35 минут каждый;
- ✓ Январь-май - 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий. Продолжительность урока в предпраздничные дни при согласовании с Учредителем составляет 30 минут.

2.9. Продолжительность факультативов, групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования – 40 минут.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- ✓ Для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- ✓ Для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- ✓ Для учащихся 5-6 –х классов – не более 6 уроков;
- ✓ Для учащихся 7 -11-х классов - не более 7 уроков (при 5-дневной недели с шестым завивающим днем)

2.11.Расписание уроков утверждается директором Школы.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12.С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.13.Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.14.Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:

- ✓ Физкультминуток;
- ✓ Организованных подвижных игр на переменах;
- ✓ Внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- ✓ Самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.15.Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводится медицинским работником Школы по рекомендации врача с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.16.Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 40 минут после окончания последнего урока.

Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором Школы.

2.17.Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

2.18. Для учащихся 1-х – 4-х классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в Школе организуются группы продленного дня.

Режим работы группы продленного дня ежегодно утверждается директором Школы.

Работа групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня Школы.

5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами Школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

2.19. Изменения в режиме занятий учащихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.