

План классных часов по вопросам гигиены и охраны здоровья учащихся.

Класс	1-4 классы	5 -9 классы	10-11 классы
Месяц	1	2	3
Сентябрь	Предупреждение травматизма по пути в школу	Предупреждение дорожно – транспортных происшествий	Гигиена умственного труда
Октябрь	Личная гигиена школьника	Инфекционные заболевания	Зависимость здоровья от окружающей среды.
Ноябрь	Гигиена внешней среды	Меры предупреждения заболеваний, передающихся от домашних животных.	Режим питания.
Декабрь	Правила ухода за зубами	Правила ухода за зубами.	Оказание первой помощи при отравлении.
Январь	Предупреждение травматизма при спортивных занятиях	Предупреждение травматизма при спортивных занятиях.	Предупреждение бытового травматизма.
Февраль	Как содержать в чистоте свое тело	Некоторые вопросы здоровья и нравственности.	Специфика гигиены.
Март	Зарядка и физкультура в жизни школьника	Вредные привычки их преодоление.	Вредные привычки и здоровье человека.
Апрель	Влияние курения на организм человека	Организация свободного времени.	Режим дня старшеклассника.
Май	Правила купания и езда на велосипеде	Развитие человека и вопросы гигиены.	Краткие сведения о болезнях, передающихся по наследству.